

Bevezetés

A projekt nélküli ember sodródó egzisztencia.

Az életprojekt nem bonyolult módszerek vagy programok kérése, és mindenekelőtt nem válhat olyan csapdává, amely táplálja szorongásainkat és tökéletességre törekvő voluntarizmusunkat.

Antropológiai és spirituális szempontból a személyes projekt az önmagunkkal szembeni hitelesség szándéka: önismeret és tisztánlátás, hogy belőlük kiindulva afelé haladjunk, amiről eldöntöttük, hogy azzá akarunk válni.

A személyes projekt mint mediáció arra szóló meghívás, hogy határozottan ragadjuk meg saját szabadságunk kormányát, és engedjük át szívünket a Lélek fuvallatának, aki a teljesség felé vonz bennünket.

Ezek a gondolatok egy kis segítséget kívánnak nyújtani a személyes projekt megkezdéséhez. Amit kínálunk:

- a személyes projekt interdiszciplináris megközelítése;
- a személyiség különböző, a személyes projekt során átgondolandó dimenzióinak leírása;
- néhány kérdőív útmutatásul a megkülönböztetéshez;
- egy egyszerű technika a projekt végleges formába öntéséhez.

Ebben a hatodik kiadásban néhány új elemmel egészítettem ki a szöveget, amelyek gazdagíthatják a személyes projektet, és segíthetnek annak megértésében és kidolgozásában.

Pamplona, 2010. január.

Juan Mari Ilarduia