

Tartalom

1. „Van egy kis problémám”	7
<i>Döntési helyzetek</i>	9
<i>Fej és szív vitája</i>	11
<i>Az a fránya idő</i>	14
<i>És az Isten akarata?</i>	17
2. Egy fejezet Loyolai Ignácról	19
<i>Ignác és a modern világ</i>	20
<i>„Közömbössé” válni</i>	22
<i>Szabad valamitől</i>	24
<i>Szabad valamire</i>	28
<i>A választás három fajtája</i>	30
<i>„A szellemek megkülönböztetése”</i>	32
3. A döntés kritériumai	35
<i>Az ignáci „magis”, azaz a „több”</i>	36
<i>Az első fő kritérium: a gazdagabb termés</i>	39
<i>A második fő kritérium: az erősebb vigasz</i>	41
<i>Magamért vagy másokért?</i>	43
<i>Lefelé vezető karrier:</i> <i>a szegénység mint döntési kritérium?</i>	45

4. Döntéshozatali módszerek	51
<i>Elcsöndesedés és ima</i>	52
<i>Szabadabbá válni</i>	56
<i>A képzelet gyakorlatai</i>	59
5. A döntéshozatal nehéz kérdései	65
<i>Korábbi döntéseim újragondolása?</i>	65
<i>„Csapdák” és pszichés problémák</i>	68
<i>Döntés személyes krízishelyzetben</i> <i> vagy az idő szorításában</i>	70
<i>És ha a motívumok teljesen zavarosak?</i>	74
6. A döntéshozatal tíz alaptétele	79