

SZABADON VÁLASZTHATÓ SZEMINÁRIUM

NAPPALI 1 KREDITES; ESTI ÉS LEVELEZŐ 2 KREDITES

IDŐPONT ÉS HELYSZÍN: AZ AKTUÁLIS PROGRAMNAK MEGFELELŐEN SAPIENTIÁN VAGY KÜLSŐS HELYSZÍNEEN AZ ALÁBB LÁTHATÓ TÁBLÁZAT SZERINT, ILLETVE ESETI EGYEZTETÉS ALAPJÁN

Szemináriumvezető: Imrédy Sarolta

A tanegység célja: Egyének és közösségek megszólítása, érdeklődés felkeltése, és a figyelem megtartása. Begyakorolni annak lehetőségét, hogy tudom a megszólítandók figyelmét fenntartani. Csoportokon belül az emberek mozgatója egy cél érdekében. Üzenetek átadása úgy, hogy közben élményt is adunk a befogadónak.

A hallgató fejlesztendő kompetenciái: Beszélőkészség, kommunikáció, érzések megfogalmazása, támogatja és erősíti az önreflexiós képességet, perspektívaváltást ad. Megtanul üzeneteket úgy átadni, hogy a befogadó fél nem csak megtudja a szükséges tájékoztatást, hanem élményt, és hozzá köthető érzelmi világot is ad.

Tematika: 1 előkészítő, felkészítő alkalom a Sapiientia előzetesen egyeztetett időpontban. Utána az eseményeken, rendezvényeken való részvétel, ahol alkalmanként egyeztetjük a teljesítendő célokat, feladatokat. Az események várható időpontjai és helyszínei alábbi táblázatban láthatók. Az alkalmak után értékeljük a megjelenést, fellépést, kommunikációt, üzenet átadásának hatékonyságát, rátekintve a fejlesztendő területekre is.

Követelmény: Felkészülés a megadott irodalomból, aktív és segítőkész részvétel az alkalmakon. A félév végén 1 oldalas írásbeli reflexió elkészítése. Nappalis hallgatók számára „4 nap”, estis hallgatók számára „3 nap” vállalása.

Dátum	program neve	
november	Nyílt Nap	1 nap
	17-25 éves korosztályt elérő események	eseti egyeztetés
október 3.	Nagymaros előkészület, jelenlét	1 nap
november 7.	Sapiientia Nap	1 nap
szeptember 25.	Műhelynap	1 nap
december 5.	Rekollekció jelenlét	1 nap
	Gimnáziumok látogatása	
2027. január 14-16.	Educatio kiállítás	2 nap

Óramegbeszélés időpontja: 2026.09.15. kedd 13 óra. Helyszíne: 512. iroda

Jelentkezés: imredy.sarolta@sapiientia.hu

Amennyiben a kijelölt időpont nem alkalmas, úgy mód van más időpont egyeztetésre. Kérem jelezzék e-mailben.

Válogatott irodalom:

SZABÓ KATALIN: *Kommunikáció felsőfokon* Kossuth kiadó Budapest 1997, 2001

GÖRÖG IBOLYA: *Mindennapi maceráink* Athenaeum 2000 kiadó

SUSAN QUILLIAM: *Testbeszéd* 1995 Varázsládika Kiadó és Független Média Kft

DETLEV BLENK: *Történetek trénereknek - 125 történet* Z-Press Kiadó, 2010

BAGDY EMŐKE, KÁDÁR ANNAMÁRIA, KOZMA-VÍZKELETI DÁNIEL, PÁL FERENC (FERI ATYA), SZONDY MÁTÉ: *Bízz magadban Önértékelés, önfogadás, önbecsülés* Kulcslyuk Kiadó Kft. 2014

ALLAN PEASE, BARBARA PEASE: *A testbeszéd enciklopédiája* Park Könyvkiadó 2012.

ERIC BERNE: *Emberi játszmák* Háttér Kiadó, 2021

FRIEDMANN SCHULTZ VON THUN: *A kommunikáció zavarai és feloldásuk - Általános kommunikációpszichológia* Háttér Kiadó, 2019