



Békében önmagammal és a világgal



Ahhoz, hogy békében tudjunk élni a világgal először önmagunkkal kell megbékélnünk. Ezzel a kurzussal csoportban és egyénileg végzett sajátélménygyakorlatokon keresztül jutunk közelebb a megbékéléshez.

Sok bosszúság, harag keseríti mindennapjainkat, és nem is sejtjük, hogy azok gyökerei gyakran a múltba nyúlnak. Vannak életünkben, akikkel kapcsolatban fájó emlékeket, sebeket hordozunk, és az idő ugyan elfedte, de nem változtatott érzéseinken. Szeretnénk szabadulni ezektől a rossz érzésektől, próbáltuk is, de nem jutottunk túl a holtpontra, eddig nem jártunk nagy sikerrel?

Tréning ideje: A 14 alkalmas tréning heti rendszerességgel tartjuk szerdánként 18-20h között.

Kezdete: szeptember 10. szerda, 18h-20h.

Elvonulás: december 5. – december 7. (az utolsó 4 alkalom) Tiszaalpár

Tréning díja: 68.000 Ft/fő. A tréninget minimum 7 fő jelentkezése esetén indítjuk.

Az egyes alkalmak egymásra épülnek, a tréningben fontos szerepet kap a csoportdinamika is, ezért a résztvevők nem csupán önmaguk, hanem a csoporttársak miatt is vállalják, hogy lehetőség szerint minden alkalmon részt vesznek.

A tréninget tartja: Révay Edit OCV

Jelentkezési határidő: 2025. szeptember 7. éjféli.

Jelentkezés: revay.edit@sapientia.hu

Kérdés esetén: írjon vagy hívjon +36-70-19-99-770



SAPIENTIA

SZERZETESI
HITTUDOMÁNYI
FŐISKOLA