

2 KREDITES, SZABADON VÁLASZTHATÓ SZEMINÁRIUM
NAPPALI I. FÉLÉV; IDŐPONT: HÉTFŐ, 14.00-15.30

Szeminárium koordinátora: Dr. Petróczi Erzsébet, főiskolai tanár (prof. emerita) Ph.D

A tanegység célja: A két féléves kurzus általános céljai ismeretek és segítség adása a testi-lelki egyensúly megteremtéséhez a különböző tudományok (biológia, egészségtudomány, teológia, pszichológia, szociológia, filozófia, pedagógia, mentálhigiéné, testnevelés- és sporttudomány, gazdaság és informatika) tükrében. Továbbá az egymás iránti elköteleződés és felelősségvállalás növelése az emberi kapcsolatokban, és erkölcsi iránytű adása az emberi kapcsolatok beteljesedéséhez.

Tematika:

1. 2025.09.22.: Dinamikus egyensúly az élővilágban (Dux László GFE, SZTE)
2. 2025.09.29.: Hogyan befolyásolja a mesterséges intelligencia az életünket? (Szabóné Balogh Ágota Pedagógiai Kar)
3. 2025.10.6.: Életszabályok – Tízparancsolat – Hegyi beszéd (Papp Miklós Teológiai Kar)
4. 2025.10.13.: Örökölt családminták (Thorday Attila TK)
5. 2025.10.27.: Optimális családtervezés aktualitásai és kihívásai napjainkban (Párduczné Szöllősi Andrea ESZK)
6. 2025.11.03.: Közösségépítés - közösségfejlesztés Soós Zsolt (ESZTK)
7. 2025.11.10.: Szenvedélybeteg a családban (Rózsavölgyi Katalin ESZK)
8. 2025.11.17.: Hogyan éljek minél tovább egészségesen? (Beke Szilvia ESZK)
9. 2025.11.24.: Közösségi mentálhigiéné (Mák Kornél ESZK)
10. 2025.12.01.: Életünk egyensúlya – testi-lelki-szellemi harmónia (Balassa Levente TK)
11. 2025.12.08.: ZH

Ajánlott irodalom:

DONDERS P. CH. (2022): Reziliencia – Hogyan fejlesszük lelki ellenálló képességünket és előzzük meg a kiegészítést? Harmat Kiadói Alapítvány; PÁLHEGYI FERENC DR. (2009): Örjárat az etika körül Keresztény Ismeretterjesztő Alapítvány, Budapest; PÁLHEGYI FERENC DR. (2000): Emberkép és társ kapcsolat Éjféli Kiáltás Misszió, Budapest; PÁLHEGYI FERENC DR. (2009): Pszichológia és lelkigondozás, Éjféli Kiáltás Misszió, Budapest; GEREVICH JÓZSEF (1997) Közösségi mentálhigiéné, Gondolat, Budapest; GRÜN A. ROBBEN M.M. (2013): Találd meg a magad útját, Bencés Kiadó; HÉZSER GÁBOR 2014): Újra szárnyra kapni, Marosvásárhely; GRÜN A. (2022): Változzon a világ, Az irgalmasság testi és lelki cselekedetei, Új Ember Kiadványok; BONHOEFFER D.(2013): Közösségben, Harmat Kiadó, Budapest; GYŐRI F., DORKA P., DOMOKOS M., KISS G. (2014): Rekreatió I., Szegedi Tudományegyetem Juhász Gyula Pedagógusképző Kar Testnevelési és Sporttudományi Intézet, Szeged. ISBN: 9789633063200 http://www.jgyph.hu/tamop13e/tananyag_html/tananyag_reki_1/index.html; GYŐRI F., HÉZSÖNÉ BÖRÖCZ A., KISS G., LEHMANN-DOBÓ A., MESZLÉNYI-LENHART E., BALOGH L. (2015): Wellness, sport- és egészségturizmus. Szegedi Tudományegyetem Juhász Gyula Pedagógusképző Kar Testnevelési és Sporttudományi Intézet, Szeged. ISBN: 9789633063798 https://eta.bibl.u-zeged.hu/1290/2/wellness/wellness/www.jgyph.hu/tamop13e/tananyag_html/wellness/index.html; FEITH H., FALUS A. (szerk.) (2019): Egészségfejlesztés és nevelés Akadémiai Kiadó, Budapest. PAPP Z. (2017): A Szülészet- nőgyógyászat tankönyve. Semmelweis Kiadó, Budapest; PAPP MIKLÓS: A jó és a rossz között. Az életvezetés etikája, Lazi, Szeged 2016.; TARJÁNYI ZOLTÁN (szerk.), A lelkiismeret, Jel, Budapest 2014.; PAPP MIKLÓS, A Papp válaszol, I-II, 777 Egyesület, Budapest 2020-

2021.; NYÍRI TAMÁS, Antropológiai vázlatok, Corvinus, Budapest, 2015.; PLÉH CSABA: Emberi megismerés és mesterséges Pléh intelligencia, Publicisztika – 2022. október 25., <https://litera.hu/irodalom/publicisztika/pleh-csaba-emberi-megismeres-es-mesterseges-intelligencia.html>; HAJDÚ JÓZSEF: A MESTERSÉGES INTELLIGENCIA HATÁSA A MUNKAERŐPIACRA, AVAGY ELVESZIK-E A ROBOTOK AZ EMBER MUNKÁJÁT – 2020/2. (75.), 3-9. O. <https://infojog.hu/hajdu-jozsef-a-mesterseges-intelligencia-hatasa-a-munkaeropiacra-avagy-elveszik-e-a-robotok-az-ember-munkajat-2020-2-75-3-9-o/>; A MESTERSÉGES INTELLIGENCIA ELŐNYEI ÉS KOCKÁZATAI: MINDEN, AMIT TUDNOD KELL, 2020. 05. 29., <https://szakembereknek.schonherzbazis.hu/cikkek/a-mestersges-intelligencia-elnyei-s-kockzatai>; Mesterséges intelligencia. Chat GPT. Kockázat vagy lehetőség? Jakab Roland, Inforádió Aréna, <https://www.youtube.com/watch?v=qeGGro-kHFo>; B. Kis Attila – Petróczi Erzsébet – Soós Zsolt (2022): A közösségi életre nevelés speciális pedagógiai eszközei. *DELIBERATIONES* 15/1 pp. 117-125.; Vercseg Ilona (2020): *Közösség és részvétel. A közösségfejlesztés és a közösségi munka gyakorlatának elmélete*. Felsőoktatási tankönyv. Budapest: ELTE-TÁTK; Abel, Peter (2017): *Burnout és továbblépés*. Bencés Kiadó, Pannonhalma; Petróczi Erzsébet (2007): *Kiegészítés – elkerülhetetlen?* Eötvös József Könyvkiadó, Budapest; Deacon L.(2018): *Pszichológia – Hogyan értjük meg önmagunkat és másokat?* Scholar

Viselkedésünk és testi-lelki egyensúlyunk I-II. kurzus oktatásába bevont oktató(k):

Prof. Dr. Dux László, rektor, egyetemi tanár, Dr. habil. Papp Miklós Ph.D, főiskolai tanár, Varga Péter Kálmán mesteroktató, Dr. Horváth Gábor Ph.D, tanszékvezető főiskolai tanár, Ft. Veréb László, mesteroktató, Szabóné Dr. Balogh Ágota Ph.D, főiskolai docens, Dr. Soós Zsolt Ph.D, egyetemi docens, Dr. Árpási Zoltán Ph.D, dékán, tanszékvezető főiskolai tanár, Dr. Janka Ferenc Ph.D, rektorhelyettes, tanszékvezető főiskolai tanár, Dr. Párduczné Dr. Szöllősi Andrea Ph.D, tanszékvezető főiskolai docens, Dr. Mák Kornél PhD, egyetemi docens, Mons. Dr. Takáts István Ph.D, főiskolai tanár,

Ft. Prof. Dr. Thorday Attila egyetemi tanár, Dr. Olteanu Lucian Liviusz, Ph.D, adjunktus, tanácsadó pszichológus, Ft. Sutka István, mesteroktató, Dr. Sándor Zita Ph.D, főiskolai docens, Dr. habil. Homoki Andrea Ph.D, tanszékvezető főiskolai tanár, Dr. Beke Szilvia Ph.D, dékánhelyettes, tanszékvezető főiskolai tanár, Dr. Rózsavölgyi Katalin pszichiáter, Balassa Levente, pszichológus, Dr. habil. Halasi Szabolcs, főiskolai tanár