

1 KREDITES, SZABADON VÁLASZTHATÓ SZEMINÁRIUM

NAPPALI II. FÉLÉV; ESTI TAGOZATOS HALLGATÓK IS FELVEHETIK

IDŐPONT ÉS HELYSZÍN: AZ AKTUÁLIS PROGRAMNAK MEGFELELŐEN A SAPIENTIÁN VAGY KÜLSŐS HELYSZÍNEEN AZ ALÁBB LÁTHATÓ TÁBLÁZAT SZERINT

Szemináriumvezető: Imrédy Sarolta

A tanegység célja: Egyének és közösségek megszólítása, érdeklődés felkeltése, és a figyelem megtartása. Begyakorolni azt, hogy tudom a megszólítandók érdeklődését fenntartani. Csoportokon belül az emberek mozgatása a cél érdekében. Üzenetek átadása úgy, hogy közben élményt is adunk a befogadónak.

A hallgató fejlesztendő kompetenciái: Megjelenés, fellépés, beszélőkészség, kommunikáció, érzések megfogalmazása, támogatja és erősíti az önreflexiós képességet, perspektívaváltást és tudatosítást fejleszt. Megtanul üzeneteket úgy átadni, hogy a befogadó fél nem csak megtudta a szükséges tájékoztatást, hanem élményt, és hozzá köthető érzelmi világot is kapott.

Tematika: 1 előkészítő, felkészítő alkalom a Sapiientán előzetesen egyeztetett időpontban. Utána az eseményeken, rendezvényeken való részvétel, ahol alkalmanként egyeztetjük a teljesítendő célokat, feladatokat. Az események időpontjai és helyszínei alábbi táblázatban láthatók. Az alkalmak után értékeljük a megjelenést, kommunikációt, rátekintve a fejlesztendő területekre is.

Követelmény: Felkészülés a megadott irodalomból, aktív és segítőkész részvétel az alkalmakon. A félév végén 1 oldalas írásbeli reflexió elkészítése. Nappalis hallgatók számára „4 nap”, estis hallgatók számára „3 nap” vállalása.

II. félév

Dátum	program neve	
február 6.	Nyílt Nap	1 nap
március 8.	Sapientia Nap	1 nap
április	Rekollekción előkészület	1 nap
április 11.	Rekollekción jelenlét	1 nap
május	Nagymaros jelenlét	1 nap
május	Nagymaros előkészület	1 nap
	Gimnáziumok látogatása	1 nap
	Pályaorientációs napok	1 nap

Óramegbeszélés időpontja: 2025.02.04. kedd 13 óra. Helyszíne: 512. iroda

Jelentkezés: imredy.sarolta@sapientia.hu

Válogatott irodalom:

SZABÓ KATALIN: *Kommunikáció felsőfokon* Kossuth kiadó Budapest 1997, 2001

GÖRÖG IBOLYA: *Mindennapi maceráink* Athenaeum 2000 kiadó

SUSAN QUILLIAM: *Testbeszéd* 1995 Varázsládika Kiadó és Független Média Kft

DETLEV BLENK: *Történetek trénereknek - 125 történet* Z-Press Kiadó, 2010

BAGDY EMŐKE, KÁDÁR ANNAMÁRIA, KOZMA-VÍZKELETI DÁNIEL, PÁL FERENC (FERI ATYA), SZONDY MÁTÉ: *Bízz magadban Önértékelés, önfogadás, önbecsülés* Kulcslyuk Kiadó Kft. 2014

ALLAN PEASE, BARBARA PEASE: *A testbeszéd enciklopédiája* Park Könyvkiadó 2012.

ERIC BERNE: *Emberi játszmák* Háttér Kiadó, 2021

FRIEDMANN SCHULTZ VON THUN: *A kommunikáció zavarai és feloldásuk - Általános kommunikációpszichológia* Háttér Kiadó, 2019