

Pasztorális tanácsadó zárószigorlat 2024-től

Pasztorális tanácsadási modul

1. A pasztorális tanácsadás alapelemei: *lelkigondozói modellek – segítői szerepek segítői identitás*
2. A pasztorális segítő személyének a szerepe a segítő kapcsolatban: *a reflexió és a teológiai reflexió szerepe a pasztorális segítségben – kompetencia határok – továbbküldés.*
3. A segítői kapcsolat alapkérdései – a személyközpontú segítség jellemzői: *alpmagatartás – távolságtartás – melléállás – kísérés – intervenciók – átvitel/viszontátvitel – érintődés – bevonódás*
4. A segítő folyamat fázisai
5. A lelkigondozás sajátosságai és lehetőségei az idősgondozásban
6. A szenvedélybetegek lelkigondozásának sajátosságai és lehetőségei a rehabilitációban
7. A kórházi lelkigondozás alapkérdései: *a szenvedők kísérése – haldoklók kísérése – a hozzátartozóknak nyújtott segítség*
8. A krízishelyzetben lévők lelkigondozásának sajátosságai és lehetőségei (anyaotthon, leány-anya, CSÁO, bántalmazás).
9. Lelkigondozás –lelkivezetés – pszichológiai és egyéb (pl. lelkipásztori, szociális stb.) segítségnyújtás (hasonlóságok és különbségek).
10. A lelkigondozó kompetenciái. (ld. Gyakorlatkísérők leírásaiban)
11. A nonverbális kommunikáció és az empátia szerepe a lelkigondozásban.

Pszichológiai modul

1. Stressz, krízis. A krízisállapot bekövetkeztét befolyásoló tényezők. A krízisállapot lélektani jellemzői. A krízisintervenció lépései.
2. Halál. Gyász. Komplikált gyász: *a gyászmunka feladatai – a normális gyász kísérőjelenségei – a patológiás gyász ismertetőjegyei*
3. Megküzdés; vallásos megküzdés.
4. A spiritualitás/vallásosság helye a személyiségben.
5. A vallásosság és lelki egészség kapcsolata.
6. Az istenkép alakulása pszichológiai szempontból. Megbetegítő istenképek.
7. A testi betegség pszichológiai vonatkozásai.
8. Személyiségfejlődés és vallásos fejlődés.
9. A kiégés (definíció, tünetek, veszélyeztető tényezők, megelőzésének módjai). A segítő szindróma.
10. Milyen veszteségeken keresztül, milyen kibontakozás lehetősége felé halad a felnőttkori személyiségfejlődés? (Jung, Erikson, Levinson)
11. A családi rendszer működése Olson modellje alapján.