

1 KREDITES, SZABADON VÁLASZTHATÓ SZEMINÁRIUM

NAPPALI I. FÉLÉV; ESTI TAGOZATOS HALLGATÓK IS FELVEHETIK

IDŐPONT ÉS HELYSZÍN: AZ AKTUÁLIS PROGRAMNAK MEGFELELŐEN SAPIENTIÁN VAGY KÜLSŐS HELYSZÍNEEN AZ ALÁBB LÁTHATÓ TÁBLÁZAT SZERINT

**Szemináriumvezető:** Imrédy Sarolta

**A tanegység célja:** Egyének és közösségek megszólítása, érdeklődés felkeltése, és a figyelem megtartása. Begyakorolni azt, hogy tudom a megszólítandók érdeklődését fenntartani. Csoportokon belül az emberek mozgatása a cél érdekében. Üzenetek átadása úgy, hogy közben élményt is adunk a befogadónak.

**A hallgató fejlesztendő kompetenciái:** Megjelenés, fellépés, beszélőkészség, kommunikáció, érzések megfogalmazása, támogatja és erősíti az önreflexiós képességet, perspektívaváltást és tudatosítást fejleszt. Megtanul üzeneteket úgy átadni, hogy a befogadó fél nem csak megtudta a szükséges tájékoztatást, hanem élményt, és hozzá köthető érzelmi világot is kapott.

**Tematika:** 1 előkészítő, felkészítő alkalom a Sapientián előzetesen egyeztetett időpontban. Utána az eseményeken, rendezvényeken való részvétel, ahol alkalmanként egyeztetjük a teljesítendő célokat, feladatokat. Az események időpontjai és helyszínei alábbi táblázatban láthatók.

**Követelmény:** Felkészülés a megadott irodalomból, aktív és segítőkész részvétel az alkalmakon. A félév végén 1 oldalas írásbeli dolgozat elkészítése. Nappalis hallgatók számára „4 nap”, estis hallgatók számára „3 nap” vállalása.

I. félév

Dátum	program neve	
28.nov	Nyílt Nap	1 nap
	Nagymaros előkészület	1 nap
05.okt	Nagymaros jelenlét	1 nap
16.nov	Sapientia Nap	1 nap
	Rekollekcó előkészület	2 nap
13.dec	Rekollekcó jelenlét	1 nap
január	Educatio kiállítás	3 nap

Óramegbeszélés várható időpontja: 2024.09.10. kedd 13 óra. Helyszíne: 512. iroda

Jelentkezés: [imredy.sarolta@sapientia.hu](mailto:imredy.sarolta@sapientia.hu)

**Ajánlott irodalom:**

SZABÓ KATALIN: *Kommunikáció felsőfokon* Kossuth kiadó Budapest 1997, 2001.; GÖRÖG IBOLYA: *Mindennapi maceráink* Athenaeum 2000 kiadó; SUSAN QUILLIAM: *Testbeszéd* 1995 Varázsládika Kiadó és Független Média Kft; DETLEV BLENK: *Történetek trénereknek - 125 történet* Z-Press Kiadó, 2010; BAGDY EMŐKE, KÁDÁR ANNAMÁRIA, KOZMA-VÍZKELETI DÁNIEL, PÁL FERENC (FERI ATYA), SZONDY MÁTÉ: *Bízz magadban Önértékelés, önelfogadás, önbecsülés* Kulcslyuk Kiadó Kft. 2014; ALLAN PEASE, BARBARA PEASE: *A testbeszéd enciklopédiája* Park Könyvkiadó 2012.; ERIC BERNE: *Emberi játszmák* Háttér Kiadó, 2021.; FRIEDMANN SCHULTZ VON THUN: *A kommunikáció zavarai és feloldásuk – Általános kommunikációpszichológia* Háttér Kiadó, 2019