

Pasztorális tanácsadás szak I. évfolyam
Pszichológia szigorlat

I. rész
Fejlődéslélektan

1. A fejlődéslélektan tárgya, fő kérdései. Az élethosszig tartó fejlődés gondolata.
2. Erikson pszichoszociális fejlődésmélete (általános bemutatás)
3. A korai kötődés kialakulása, mintázatai; a kötődés magyarázatai (Bowly, Ainsworth).
4. Az átmeneti és tartós anyai depriváció hatásai a fejlődésre. A hospitalizáció (Spitz)
5. A szülői nevelési stílusok és fejlődésre gyakorolt hatásuk (Baumrind)
6. A serdülőkor fejlődési feladatai. Az identitás keresése, identitásállapotok (Erikson, Marcia)
7. Az erkölcsi fejlődés elmélete (Piaget, Kohlberg)
8. Az élet második felének jelentősége Jung és Levinson fejlődésméletében.
9. A levinsoni életszakaszok főbb fejlődési feladatai.
10. A középkorú ember nehézségei és lehetséges erőforrásai a megküzdéshez.
11. Az individuációs folyamat összetevői Levinson értelmezésében.
12. Az öregséghez való viszonyulás fajtái
13. A halálhoz való viszonyulás alakulása időskorban.
14. A pszichológiai jóllét feltételeinek alakulása időskorban.
15. Az időskor vallásossága.
16. Normatív és akcidentális krízisek. Krízis kialakulása szempontjából veszélyeztető tényezők.
17. A krízisállapot lélektani jellemzői. A krízisintervenció lépései.

II. rész

Pszichopatológia

A minimum tudnivaló a kiadott óravázlatok anyaga.

A személyiségzavarok esetében megjelöltük az *Életesemények lelki zavarai* II. kötet megfelelő oldalszámát.

A többi téma esetében a kiadott óravázlatokban szerepel a megfelelő oldalszám a Tringer könyvből illetve az ajánlott DSV-V esettanulmány kötetből

1. Tétel:

- a. Szorongásos zavarok: Generalizált szorongásos zavar, Pánik szindróma és fóbiák
- b. Antiszociális személyiségzavar (ÉLZ-II 218-223.)
- c. Premenstruális diszfóriás zavar

2. Tétel:

- a. Szorongásos zavarok: Kényszerneurozís, Poszttraumás stressz zavar
- b. Hisztrionikus személyiségzavar (ÉLZ-II 158-164.)
- c. Ringel féle preszuicidális szindróma (óravázlat alapján)

3. Tétel:

- a. Szomatoform zavarok: Szomatikus tünet zavar (korábban szomatizációs zavar), Betegségorongás zavar (korábban hipochondriás neurozís) és Funkcionális neurológiai tünet zavar (korábban konverziós zavar).
- b. Szkizoid személyiségzavar (ÉLZ-II 224-228.)
- c. Az öngyilkossági veszély súlyosságát felmérő „öt pontos skála” (óravázlat alapján)

4. Tétel:

- a. Disszociatív zavarok: Disszociatív amnézia, Pszichogén elkóborlás.
- b. Paranoid személyiségzavar (ÉLZ-II 228-232.)
- c. Pszichoszomatikus betegségek.

5. Tétel:

- a. Hangulatzavarok: Depressziós tünetcsoport, unipoláris depresszió lefolyása, típusai, kezelése
- b. Narcisztikus személyiségzavar (ÉLZ-III 178-190.)
- c. Stabil elhízás

6. Tétel:

- a. Hangulatzavarok: Mániás tünetcsoport; bipoláris hangulat zavarok lefolyása, kezelése
- b. Dependens személyiségzavar (ÉLZ-II 165-171.)
- c. A másokra veszélyes magatartás gyakoribb előjelei (Sorolj fel legalább hatot a 17-ből!) (óravázlat alapján)

7. Tétel:

- a. Gyermekek- és serdülőkorban elforduló zavarok: Autizmus spektrum zavar, Figyelemhiányos /hiperaktivitás zavar; Viselkedési zavar
- b. Szkizotip személyiségzavar (ÉLZ-II 235-239.)
- c. Öngyilkosság okai (óravázlat alapján)

8. Tétel:

- a. Evési zavarok: Anorexia nervosa, Bulimia nervosa.
- b. Kényszeres személyiségzavar (ÉLZ-II 147-157.)
- c. Facticius zavar és szimulálás közti különbség (órávázlat alapján)

9. Tétel:

- a. Szexuális zavarok: Diszfunkciók, Parafiliák, Nemi identitás zavarai (órávázlat alapján)
- b. Elkerülő személyiségzavar (ÉLZ-II 141-146.)
- c. Alvás zavarok

10. Tétel:

- a. Pszichózis definíciója. Szkizofrénia leírása, tünetek, lefolyás, kezelése
- b. Depresszív személyiségzavar (ÉLZ-II 135-140.)
- c. Alváshigiénia (órávázlat alapján)

11. Tétel:

- a. Demencia. Delírium és kezelése. Egyéb „organikus” betegségek (Traumás, stb)
- b. Borderline személyiségzavar (ÉLZ-II 191-217.)
- c. Postpartum depresszió

12. Tétel:

- a. Szenvedélybetegségek általában, alkohol részletesen
- b. Passzív-agresszív személyiségzavar (ÉLZ-II 172-177.)
- c. Öngyilkosság – kockázati tényezők (órávázlat alapján)